

令和2年度

事業計画

社会福祉法人 浅間の杜

特別養護老人ホーム 長寿園

特別養護老人ホーム長寿園（地域密着型）

デイサービスセンター長寿園

長寿園居宅介護支援事業所

目 次

1. 法人理念	… P. 1
2. 事業運営方針	… P. 3
3. 広域型 事業計画	… P. 7
4. 地域密着型 事業計画	… P. 21
5. 短期入所生活介護 事業計画	… P. 25
6. 地域密着型通所介護 事業計画	… P. 29
7. 居宅介護支援事業所 事業計画	… P. 35
8. 医務課 事業計画	… P. 39
9. 各委員会 事業計画	… P. 43

社会福祉法人 浅間の杜

【 理 念 】

<法人>

1. 誠 実

1. 融 和

1. 安 心

<施設>

～自分らしく生きるという

願いを叶えるために～

【令和2年度運営目標】

<目標>

1. 予測して行動
2. 相手の目線に立つ
3. 報告・連絡・相談の徹底と決定事項の継続
4. 引き出しを増やす

令和2年度

事業計画

平成から令和へ時代は移り、一層厳しい環境に置かれている福祉施設。特に当法人のような「一法人一施設」においては、淘汰という最終地点に向け、水面下ではあるが検討をせざるを得ない段階に入っていると研修等で報告がなされているのも事実である。運営に当たり、自然災害、人手不足、稼働低下による減収等、年々頭を悩ませる問題が勃発し対応に苦慮している。

令和2年度における事業計画として計画すべき事項は山積している。まず、空前の人手不足による稼働の低下と減収がある。今年に限ったことではないが回避するためには、特養は稼働以外での増収は見込めないため、経費削減で捻出をはかる。削減対象となる費用は水道光熱費である。電気料金は基本料金も上昇する等、増加の一途をたどるばかりで、予算も年々上昇しているのが現状である。そこで、各電機メーカーによる蛍光灯の生産が終了することから遅かれ早かれ照明器具の入れ替えは必須であることを踏まえ、一日も早く現行照明器具（蛍光灯）をLED照明器具に交換することで電気料金の削減を実現する。

続いての問題点としては、異常気象による想定を超えた自然災害を覚悟すべき状況の中、どのように利用者様という弱者を守れるか、また職員が安心して働ける環境をいかに整えるかを念頭に置かなければならないことだ。東日本大震災クラス地震もそうだが、昨年台風15号の倒木による4日間の停電や、台風19号による利根川の氾濫警戒等、非常時を経験したことで当然得た反省点はある。今後、年を追う毎に巨大化している台風が襲来する確率はかなり高くなるであろうことから、得た反省点を補うための準備として、新しく一部の空調に対応できる規模の自家発電機の設置を国からの補助金を申請し、いかに支出を抑えながら導入できるか検討を始めた。

人手不足における人員補充については、年間を通してかなり波があり、応募が重なるときと全く反応のない時がある等、なかなか掴めない。今現在は派遣を含め、ありがたいことに「福祉の仕事」という面談会や職員の紹介等により、若干ではあるが採用に至っている。今後も応募の波はあると思うが、チャンスを生かし積極的な採用を心掛けることとする。そして、できれば派遣職員ではなく施設採用職員の増員を進めることで、費用削減も視野に入れながら、定着させるための指導は職員一丸となって努力することを継続したい。今以上に採用困難な状況であることは間違いなく、外国人採用に力を入れざるを得ない。そのため受け入れ方法や、受け入れてからの生活面を含めたサポート等につい

での検討は早急に開始しなければならない。

介護する側の体制が整うことにより、稼働が上昇すれば増収が見込め、諸事情により見送っていた介護記録の ICT 化や、介護ロボット等の導入も可能となり、職員の業務負担を軽減することもできる。また、職場環境が改善されることは、精神衛生上プラスに働き職員の士気向上となり、定着にも繋がるはずである。

令和2年度 事業計画(法人・施設全体)

日程			施設	法人・その他
令和 2 年	4月	17日	内部経理監査(1~3月分)	
		22日	第1回地域密着型運営推進会議	
		22日	第1回デイサービス運営推進会議	
	5月		建築設備定期報告提出 ※偶数年	監事監査
				1 理事会(決算・事業報告・新理事/監事)
	6月		豊住フェスティバル	① 評議員会(決算・事業報告・新理事/監事)
			豊住小 職場体験学習(1. 2. 3年)	
			水防訓練(昼間想定)	
	7月	16日	第2回地域密着型運営推進会議	
		17日	内部経理監査(4~5月)	
		日	長寿園 夏祭り	
	8月		豊住地区盆踊り	
	9月		豊住小運動会	3 理事会(報告・補正)※指導監査対応
			第1回消防訓練(夜間想定)	
	10月	16日	内部経理監査(6~9月)	
		21日	第3回地域密着型運営推進会議	
21日		第2回デイサービス運営推進会議		
11月		第2回消防訓練(夜間想定)		
12月		(公財)諸岡報恩会慰問	4 理事会(補正・入札・随契・報告)	
		米屋(株)慰問	② 評議員会(補正・入札・随契)	
令和 3 年	1月	15日	内部経理監査(10~12月)	
		21日	第4回地域密着型運営推進会議	
	2月		成田市赤十字奉仕団慰問	5 理事会(入札・随契・報告)
	3月		第3回消防訓練(昼間想定)	6 理事会(予算・事業計画)
				③ 評議員会(予算・事業計画)

- (会議) 主任会議 …第1火曜日
 リーダー会議 …第1水曜日
 サービス担当者会議 …随時
- (委員会) 栄養委員会 …第2金曜日
 身体拘束委員会 …3ヶ月毎又は随時
 感染症委員会 …3ヶ月毎
 機能訓練委員会 …第4金曜日
 事故対策委員会 …毎月
 行事委員会 …毎月
 研修委員会 …第3月曜日
 記録システム導入委員会立上げ…随時

令和2年度

広域型
事業計画

令和2年度

ガーデン1丁目 年間目標及び行動計画

年間目標

・その方らしい生活を支え、最期までその方らしくいられるようサポートする

・行動計画

・個々に合わせたケアを実践、提供する

・一人一人の生活習慣を尊重する

・生活空間である事も意識し、無理強いしない

・優しく丁寧な声掛けを心がける

・常に職員間で意見を出し合い、その方のQOLの維持、向上に繋がられるよう考え、実施していく

ガーデン1丁目行動計画

令和2年度

	行事	備考	金額
4月	お花見		¥1,000
5月	お楽しみ会		¥1,500
6月	お楽しみ会		¥1,500
7月	成田祇園見学 七夕		¥1,000
8月	花火大会	誕生日会2件	¥3,000
9月	敬老会		¥2,000
10月	紅葉 コスモス見学		¥1,000
11月	ホットケーキパーティー	誕生日会2件	¥2,500
12月	クリスマス・忘年会		¥3,000
1月	新年会	誕生日会1件	¥2,500
2月	節分	誕生会3件	¥3,000
3月	ひな祭り	誕生会2件	¥2,000
合計			¥24000

令和2年度

ガーデン2丁目 年間目標及び行動計画

年間目標

- 1 利用者一人一人が安心して生活できるよう努める。
- 2 細かな事も情報共有をして健康管理に努めケアを行う。

行動計画

- 1 について
 - ・コミュニケーションをこまめにとり精神安定に努め安心できる環境作りをする。
 - ・行事だけでなく少しの時間でも楽しんでいただけるような取り組みを行えるよう心掛ける。
- 2 について
 - ・日々の様子を観察・職員間で情報を共有し、多職種と連携してその方に合ったケアを行っていく。
 - ・小さな変化を見逃さず早期発見・対応し入院者を出さないよう努める。

<行事予定>

1月	書き初め	7月	七夕
2月	節分	8月	夏祭り・花火大会
3月	ひな祭り	9月	敬老会
4月	お花見ドライブ	10月	運動会
5月	お茶会	11月	芋煮会
6月	あじさいドライブ	12月	クリスマス会・忘年会

ガーデン2丁目行動計画

令和2年度

	行事	備考	金額
4月	お花見	誕生日会1件	¥1,500
5月	お楽しみ会	誕生日会1件	¥1,500
6月	お楽しみ会	誕生日会1件	¥1,500
7月	成田祇園見学 七夕		¥1,000
8月	花火大会	誕生日会1件	¥3,500
9月	敬老会	誕生日会1件	¥2,500
10月	紅葉 コスモス見学		¥1,000
11月	ホットケーキパーティー		¥1,500
12月	クリスマス・忘年会	誕生日会1件	¥3,500
1月	新年会	誕生日会2件	¥3,000
2月	節分	誕生日会1件	¥1,500
3月	ひな祭り	誕生日会1件	¥2,000
			¥24,000

令和2年度

田園1丁目 年間目標及び行動計画

年間目標

- 1、利用者様一人一人が楽しく、自分らしく生活しやすい環境を作る。
- 2、人を思いやる気持ちを養う。
- 3、職員間での話し合いをしっかりと行い、仕事の楽しさ、やりがいを感じられるユニットを作る。
- 4、笑顔を大切に。

行動計画

- ・利用者様の日々の状態を観察し、一人一人をよく知る。
- ・職員一人一人が色々な面で感じた事、思った事を話し合い、ユニット全体で考える。
- ・ユニット行事を充実させ、利用者様、職員共に楽しめる時間を作る。

令和2年度 田園1丁目 年間予算表

4月	お花見(桜)	果物缶詰	1000円
	お茶会	ホットケーキミックス	
5月	お茶会	果物缶詰	1000円
		ホットケーキミックス	
6月	お花見(紫陽花)	果物缶詰、プリン	2000円
	誕生日会(1名)	生クリーム、額	
		ホットケーキミックス	
7月	成田祇園祭見学	果物缶詰	2000円
	七夕	ホットケーキミックス	
	誕生日会(1名)	カード入れファイル	
8月	かき氷	器、シロップ	1000円
9月	敬老会	果物缶詰、プリン	2000円
	誕生日会(2名)	生クリーム	
		カード入れファイル	
10月	運動会	パン、プリン	1000円
11月	ホットケーキ会	果物缶詰	2000円
	誕生日会(2名)	ホットケーキミックス	
		カード入れファイル	
12月	クリスマス会	果物缶詰	3000円
	誕生日会(2名)	ホットケーキミックス	
		カード入れファイル	
1月	元旦	甘酒	1000円
2月	節分	果物缶詰、プリン	2000円
	ホットケーキ会	生クリーム	
	誕生日会(1名)	カード入れファイル	
3月	ひな祭り	おまんじゅう、プリン	3000円
	誕生日会(1名)	生クリーム	
		カード入れファイル	
その他	ユニット備品	コーヒー	3000円
		砂糖	

合計 24000円

令和2年度

田園2丁目 年間目標及び行動計画

年間目標

- ・入居者一人ひとりが施設で生活していく上で、日々楽しみや生き甲斐を感じられるようなケアを考え、実行していく。
- ・健康管理に努める。
- ・職員同士のコミュニケーションを図り、情報共有に努める。

行動計画

- ・個々人の生活歴や趣味趣向、意向等の情報を職員全員が共有し、ケアに反映していく。
- ・外出や外食等の援助にも積極的に取り組み、生活に張りを持って頂く。
- ・小さな変化を見逃さず、他職種と協力しながら早めの対応をし、症状の悪化を防ぐ。
- ・連絡・報告をしっかりと行う。

令和2年度 田園2丁目行動計画

	行事	備考	金額
4月	お花見・誕生会1件	プレゼント	¥1,000
5月	お楽しみ会	プレゼント	¥1,000
6月	お楽しみ会	プレゼント	¥1,000
7月	七夕・すいか割り・誕生会2件	すいか、折り紙、プレゼント	¥2,500
8月	かき氷パーティー	シロップ、器	¥1,000
9月	敬老会・誕生会1件	プレゼント	¥2,000
10月	運動会・誕生会3件	プレゼント	¥2,500
11月	ホットケーキパーティー	ホットケーキミックス	¥1,000
12月	クリスマス	ケーキ、プレゼント	¥3,000
1月	新年会	墨、半紙、プレゼント	¥1,000
2月	節分・誕生会1件	画用紙、プレゼント	¥1,500
3月	ひな祭り・誕生会2件	ひなあられ、プレゼント	¥1,500
その他	雑費	コーヒー、砂糖等	¥5,000
		合計	¥24,000

令和2年度

森林1丁目 年間目標及び行動計画

年間目標

1. 利用者が高齢、重度化してきている為、体調の変化を見逃さないようにする
2. 職員が働きやすい環境作り
3. 報告、連絡を怠らないようにする

行動計画

1. 今まで以上に、体調変化に気づけるよう心掛け、情報を共有する
2. 普段から職員同士コミュニケーションをとるよう心掛ける
3. 看護師等、他部署との連携を密にする

森林1丁目 年間行事予定・予算

	行事	備考	予算
4月	ドライブ(花見)		
5月	端午の節句	和菓子、飾り	¥1,500
6月	誕生会	ケーキ、	¥1,000
7月	七夕	飾り、お菓子	¥2,000
8月	かき氷	シロップ、カップ	¥2,000
9月	敬老会	おやつ、プレゼント	¥2,000
10月	ハロウィン	お菓子、飾り	¥1,500
11月	誕生会	お菓子	¥1,000
12月	クリスマス会	ケーキ、プレゼント	¥4,000
1月	正月お楽しみ会	ゲーム、カード	¥1,500
2月	節分	豆、おやつ	¥1,000
3月	雛祭り	あられ、甘酒	¥1,500
	雑費	備品、消耗品等	¥5,000
		合計	¥24,000

令和2年度

森林2丁目 年間目標及び行動計画

年間目標

- ①各職員共に技術を高め、知識の向上を図る。
- ②安全・快適な生活をお送り頂く様、最善を尽くす。

行動計画

- ①ユニット内で研修を行う。
しっかり情報共有を行い、統一した介助を提供する。
- ②個々に合わせた介助を行い、安全で穏やかに生活して頂けるよう努力する。

森林2丁目年間行事予定・予算

	行事	備考	予算
4月	ドライブ(花見)		
5月	端午の節句	和菓子、飾り	¥1,500
6月	誕生会	ケーキ、	¥1,000
7月	七夕	飾り、お菓子	¥2,000
8月	かき氷	シロップ、カップ	¥2,000
9月	敬老会	おやつ、プレゼント	¥2,000
10月	ハロウィン	お菓子、飾り	¥1,500
11月	誕生会	お菓子	¥1,000
12月	クリスマス会	ケーキ、プレゼント	¥4,000
1月	正月お楽しみ会	ゲーム、カード	¥1,500
2月	節分	豆、おやつ	¥1,000
3月	雛祭り	あられ、甘酒	¥1,500
	雑費	備品、消耗品等	¥5,000
		合計	¥24,000

令和2年度

地域密着型
事業計画

令和2年度

ハーブ 年間目標及び行動計画

年間目標

利用者が日々の生活に楽しみを持ち、安心できる環境作りを職員一丸
となって取り組み、事故を予防していく

行動計画

- ・挨拶、言葉使いに気をつけ丁寧なケアを心掛ける
- ・ユニット研修を通して、職員の知識技術向上を図る
- ・職員間でコミュニケーションを密に行い、利用者様の小さな変化を見逃さず、他部署と連携しケアに努める
- ・行事を通して、楽しい生活環境の提供する

令和2年度 ハーブ行事予定		備考	予算
4月	花見、イチゴ狩り	おやつ代	¥2,000
5月	外食		
6月	お楽しみ会、豊住フェスティバル	おやつ代	¥2,000
7月	七夕	飾り代	¥2,000
8月	アイスパーティ	おやつ代	¥2,000
9月	敬老会、お楽しみ会	飾り代 プレゼント代	¥4,000
10月	ハロウィンパーティー	おやつ代	¥2,000
11月	運動会	プレゼント、おやつ代	¥3,000
12月	クリスマス会	プレゼント、おやつ代	¥4,000
1月	正月(書初め、甘酒等)	おやつ代	¥2,000
2月	節分(豆まき)	おやつ代	¥2,000
3月	ひな祭り	おやつ代	¥2,000
その他	雑費 消耗品費		¥9,000

計36,000円

令和 2 年度

短期入所生活介護
事業計画

令和2年度 事業計画

短期入所生活介護（ショートステイ）

令和2年度の短期入所生活介護は、サービスの充実を図り、利用者様に安心、快適に過ごして頂き、在宅からの継続した生活が短期入所でも送れるようなケアを目指して対応していく。利用期間中の体調管理に努め、細かい状態の把握、体調不良や緊急時等の対応が円滑に行えるよう各担当部署と連携を図り対応できるよう努めていきたい。又、長期入居者の健康管理にも努め、インフルエンザやその他の感染症の予防を徹底し、ショートステイに影響が出ないように心がけていきたい。新規利用者に対してはアセスメントを基に他職種に利用者本人の状況を周知し、提供サービスについて事前に検討を行い、個別ケアが行える環境を整えていく。ご家族様とのコミュニケーションを充実させ、信頼関係を築くため、送迎時に担当職員も同行させ、入所時には利用者の心身の状態を聞き、退所時は利用中の様子を具体的に報告するよう努めていく。可動率を向上させる為、各居宅介護支援事業に空き情報を提供し、積極的に営業活動を行っていきたい。

令和2年度

地域密着型通所介護
事業計画

令和2年度 通所介護事業所目標

- 利用者の行動や危険の予測
- 元気で楽しい雰囲気作り
- 新規利用者の獲得

観察の質向上、情報収集

利用者の変化を見逃さない。障害物の排除。介護機器の正しい使用、助言。家族（キーパーソン）との円滑なコミュニケーション。

効果のある機能訓練

機能訓練指導員を中心とし機能訓練と集団リハの提供。

職員・ボランティアの教育向上

研修・勉強会への参加。マニュアルの作成及び改正。事故等の問題発生時には、迅速且つ連携した対処が行なえるよう、サービス向上に努める。

選択できるサービスの充実

マンネリ、ワンパターンを無くし、利用者のレベルにあった、レクリエーションや行事の役割を実施する。

実習生の受け入れ

可能な限り実習生を受け入れることで、学校・企業への貢献のみならず、福祉に関わる人材の育成と雇用につながる期待。

健康管理

感染症等の基本的な知識を身に着け日頃より健康でいられるよう努める。

- ※ 業務及びレクリエーションにおいて、詳細な計画のもとにサービス提供にあたる。また、計画・実施・モニタリングを繰り返すことで、サービス向上に努める。利用者及び家族からの要望意見は謙虚に受け止め、サービスに反映できるような体制作りをする。

この通所介護事業年間計画は、常勤・非常勤に関わらず、すべての職員が把握し、職務に従事する。

令和2年度 通所介護事業行事年間計画

月	歳時・イベント	内 容
4月	いちご狩り おやつづくり 季節の作品作り	(歩行訓練) ○参加費 1300 円 桜餅(日常生活訓練) 作品: 節句
5月	季節の作品作り さつまいもの苗植え	作品: オリンピック
6月	近隣のバラ見物 おやつづくり 季節の作品作り	TDK(歩行訓練) お好み焼き(日常生活訓練) 作品: 七夕
7月	すいか割り 外食 季節の作品作り	(可動域向上訓練) とんでん(歩行訓練と計算) 作品: 花火
8月	いきいきシルバー作品展 おやつづくり 季節の作品作り	ボンベルタ別館(歩行訓練) かき氷 作品: 秋の風物
9月	ぶどう狩り 季節の作品作り	(歩行訓練) ○参加費 1300 円 作品: 紅葉
10月	おやつづくり 季節の作品作り	パンケーキ・パフェ(日常生活訓練) 作品: クリスマス
11月	(紅葉見物) 焼いも大会 季節の作品作り	成田市南羽鳥(歩行訓練) さつまいも 作品: クリスマス
12月	クリスマス会 季節の作品作り	(日常生活訓練) ○参加費 1300 円 作品: 正月飾り
1月	新年会 季節の作品作り	新年会材料(日常生活訓練) ○参加費 500 円 作品: 節分会
2月	豆まき おやつづくり 季節の作品作り	(日常生活訓練) 白玉ぜんざい(日常生活訓練) 作品: ひな祭り
3月	(桜・菜の花見物) ひなまつり(おやつづくり) 季節の作品作り	園庭・甚兵衛公園(歩行訓練) たこ焼き(日常生活訓練) 作品: さくら
※ 被爆地へ送る千羽鶴づくり		

令和2年度 デイサービスセンター長寿園 予算案

いちご狩り入園料	参加 50 名 (利用者 25 名 職員 25 名) 入園料 1,100 円 (ボランティア含) @1,100×50=55,000 円 雑費 (飲み物・コップ) 3,000 円 58,000 円
外食補助費	外食@500 4名/日×3=6,000 6,000 円
作品制作材料費	木工ボンド 工作のり お花紙 墨汁 画用紙 折り紙 絵具 クレヨン 20,000 円
施設内催事費	スイカ おやつづくり材料 野菜苗 クリスマス (ゲームの景品) 木炭 ガス 新年会材料 (料理材料費) 土 40,000 円
飲み物 (コーヒー等)	コーヒー @400×12 4,800 砂糖 @200×12 2,400 紅茶 @400×12 4,800 粉ミルク @400×12 4,800 16,800 円
雑貨 (風呂の消耗品等)	2,000 円
医療用品 (リハビリ器具)	絆創膏 消毒液 清浄綿 脱脂綿 ワセリン 5,000 円
予備費	10,000 円
	合計 157,800 円 (参加費除く)
各行事の参加費による収入 (見込み額)	いちご狩り ぶどう狩り クリスマス会 新年会 110,000 円

※消費税抜き計算

令和2年度

居宅介護支援事業所
事業計画

居宅介護支援事業所の目標について

☆目標

ご利用者様やご家族様の意向や意見を最大限尊重し、在宅を軸に地域に根差して生活して頂けるよう居宅介護支援を行う事を目標とします。

☆具体策

- ・行政や地域包括支援センターなどと連携し、ご利用者様やご家族様の在宅生活を支援します。
- ・法律等の変更、改正に伴う情報収集や研修に参加します。
- ・令和2年度中に主任ケアマネ研修に参加して、スキルアップを目指します。
- ・介護保険法及び介護保険法以外の関連法も積極的に学んでいきます。

令和2年度

医務課
事業計画

令和2年度 長寿園医務室の目標

1. 個別の機能訓練を充実させる（委員会メンバー中心となり行う）
2. 感染症の対応の徹底（委員会で立てた計画を中心に行う）
3. 利用者の安心と安全の確保の為、他部署との連携を密にする

目標1の計画

- ・入居者が楽しみながらできるプログラムを作成し実行する
- ・モニタリングを行い、入居者に合った調整を行う
- ・機能訓練委員会にて意見交換を行う

目標2の計画

- ・感染症の種類に応じたマニュアルの改良、職員感染症時のマニュアルの見直しを行う
- ・感染症発症時の対策について全職員の周知徹底を図る
- ・感染予防の徹底、予防接種
インフルエンザ予防接種（全入居者・全職員）
健康診断（全入居者・全職員）
- ・介護職員の資質向上（感染症）のための研修に参加する
- ・感染症委員は、各部署から最低1名選出
- ・インフルエンザ流行時は、医師と相談し、受診・退院等の外出、ご家族の面会、ショートステイ利用者の受診後の利用の際は、インフルエンザ感染対策を実用する

目標3の計画

- ・各ユニットからの情報を共有し入居者の些細な変化を見逃さない様、対応する
- ・外部医療機関との連携を円滑に行う。

令和2年度 医務室年間計画

4月	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病(利用者)血糖検査 ・成田病院受診者の受診、又は薬 ・勉強会 (新人職員に対して)…「感染症とは」 ・胃瘻交換 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者の健康診断(胸部X-P) ・夜勤をする職員、健康診断(腰痛検査) ・勉強会…疥癬・ノロウイルスについて ・成田病院受診者の受診、又は薬 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・成田病院受診者の受診、又は薬 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・全員採血 ・成田病院受診者の受診、又は薬 ・貧血(利用者)血液検査 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・成田病院受診者の受診、又は薬 ・胃瘻交換 ・入所者健康診断 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症委員会…インフルエンザ勉強会 ・機能訓練勉強会 ・成田病院受診者の受診、又は薬 ・職員健康診断(藤倉、日赤)全員 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
10月	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザ予防接種 (利用者・職員) ・糖尿病(利用者)血糖検査 ・成田病院受診者の受診、又は薬 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
11月	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者健康診断 ・成田病院受診者の受診、又は薬 ・勉強会 …疥癬 ・ ノロウイルスについて 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症委員会…ノロウイルス勉強会 ・成田病院受診者の受診、又は薬 ・胃瘻交換 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・経口維持更新 ・成田病院受診者の受診、又は薬 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・成田病院受診者の受診、又は薬 ・利用者健康診断(血液検査) 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・夜勤職員の健康診断(腰椎検査) ・機能訓練勉強会 ・成田病院受診者の受診、又は薬 	体重測定 医師の回診介助(月4回)	・血圧測定

令和2年度

各委員会
事業計画

令和2年度
行事委員会 目標及び計画

目標

季節感を感じてもらい、楽しい思い出に残る行事
作りを行なう。

行動計画

- ・行事を通して他ユニット間の利用者による交流のきっかけを設けていく。
- ・季節感を味わって頂ける行事を行っていく。
- ・行事間の安全を確保し事故防止に努める。
- ・円滑に行事を行なえるよう、行事の段取り、準備等を委員会メンバーを中心に、他職種も含め密に連携を図っていく。

行事計画・経費

- ・4月 イチゴ狩り 経費¥20000
(付き添い職員入園料1200×10人・持ち帰り1ユニット2パック。
1000×8)
- ・7月 納涼祭 経費¥174000 (詳細は別紙参照)
- ・9月 敬老会 経費¥20000
(1ユニット2500円・多床室5000円・賞状額・お菓子・材料費他)
- ・12月 クリスマス会 経費¥40000
(1ユニット5000円・多床室10000円・プレゼント・ケーキ・お菓子
材料費他) 合計254000円

納涼祭予算詳細

- ・屋台食材

飲み物（職員用込） 2 2 0 0 0 円

屋台に使用した食材 5 4 0 0 0 円

- ・雑貨

竹串・ガムテープ・容器・買い物袋・割りばし・氷・ドライアイス・水
模造紙・フラワーペーパー・コップ・スプーン・テーブルクロス
クーラーボックス・テーブル 計 5 4 0 0 0 円

- ・全体レク費用 1 0 0 0 0 円 （前年実績により）

- ・クリーニング代 8 0 0 0 円

- ・職員用給食費 2 2 0 0 0 円

- ・その他 4 0 0 0 円

合計 1 7 4 0 0 0 円

令和2年度 研修委員会 目標及び計画

目標

- ・ 職員の参加したい（興味のある）研修を実践していく。
- ・ 実践方法を考慮し、確実な進行をする。また他部署・他委員会との連携を密に取り必須研修を実践していく。

行動計画

- ・ 感染予防・虐待防止・ターミナル・緊急時対応の研修の日程を調整し実行する。
- ・ 職員から受けたい研修内容のアンケートを集計し、委員が資料作成・研修の実践を行なう。

令和2年度年間研修予定（全体研修）開催 15:45～17:00

4月…新人研修・身体拘束・虐待防止

5月…感染症及び食中毒まん延防止 6月…投薬について

7月…研修内容のアンケート 8月…アンケートの集計・資料作成

9月・10月…職員が受けたい研修を実践

11月…リスクマネジメント

12月…看取り介護 1月…ケアマネジメント

2月…身体拘束・虐待防止 3月…緊急時の対応・連絡方法

令和2年度

身体拘束廃止 虐待防止委員会 目標及び計画

目標

- 1 身体拘束ゼロを継続する
- 2 虐待を未然に防ぐ

行動計画

1 について

- ・安全ベルトやベットの4点柵を使用せずに、利用者の安全確保ができるよう、各利用者の性格 身体状況 生活歴を踏まえ、絶えず考えながらケアにあたる。

2 について

- ・職員がゆっくり丁寧なケアができる環境作りを行う。
- ・認知症についての知識を身に着ける。
- ・些細な利用者の精神面 身体面の変化を見逃さないよう様子観察を徹底して行う。

令和2年度

機能訓練委員会 目標及び計画

- 1 利用者様個々の身体・精神状態把握に努め、それぞれの御希望を目標に伴った計画を立て、残存機能の維持・向上を図る。
- 2 各利用者様の様々な状態変化に応じた訓練内容の設定・理解・意識向上を図っていく。

行動計画

1 について

- ・ ADL や精神状況を把握し、各利用者の残存機能の維持や低下予防を図っていく。
- ・ 意欲的に取り組める様、御本人の意思や御希望に沿った目標を立てる。
- ・ 実現可能な短期目標を立て、機能訓練に対する意欲を引き出す。
- ・ 個々の身体状況・精神状況に応じて訓練内容を見直していく。
- ・ 関節可動域の制限を防止する為の訓練の充実を図り ADL 低下防止に繋げる。

2 について

- ・ 本人の御希望を多職種で理解・共有し、御希望に沿った目標の設定・計画を元に機能訓練を行っていく。
- ・ 状態や御希望の変化・問題点が生じた場合は医師、医務、ケアマネ、介護職で話し合い改善していく。
- ・ 特に疾患による変化が見られた場合は速やかに医師の指示を仰いでいく。

令和2年度

感染症委員会 目標及び計画

目標 感染(園内感染)を未然に防ぐ

1. 新人職員の感染症研修会を開催する。
2. 感染予防対策を徹底する。(スタンダードプリコーション=標準予防対策)
3. 感染症者発生時の対策を徹底する。(ショートステイ利用の方についても)

具体策

1について

- ・マニュアルに基づき勉強会を行い、正しい知識を身につける。

2について

- ・手洗い、ガウンテクニックは即実践できるように練習する。
- ・感染対応として外泊、外出、受診後、面会後は3日間の居室対応とする。

3について

- ・長寿園独自の感染症マニュアルに基づき勉強会を行い、職員全体が正しい知識を身につける。
- ・感染症に対する最新情報に関心を持ち、症状に応じた適切な対応が出来るようにする。
- ・職員の連携を密にする。
- ・ショートステイの受け入れについては主治医に確認の上対応する。
- ・感染対応として、利用中の外出、受診後は3日間の居室対応とする。

感染症委員会での年間研修内容

- 4・5月 感染症対策の基礎知識・疥癬について
- 6・7月 MRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)・带状疱疹・ESBL(基質特異性拡張型βラクタマーゼ)について
- 8・9月 インフルエンザについて(嘔吐処理の方法について)
- 10・11月 インフルエンザ対策について
- 12・1月 結核・肺炎・気管支炎等について
- 2・3月 食中毒・ノロウイルスについて

感染症委員会

令和2年度 事故対策委員会 目標及び計画

年間目標

委員として

- ・利用者様一人一人の今の状態を知り、危険予測をし、
多職種と協力し合い、事故を防ぐ。
- ・起こってしまった事故についてユニット職員と話し合い、
原因を探り、再発防止に努める。

委員会として

- ・各ユニットのヒヤリハット・インシデントの対応・対策について
話し合い、案を出し、事故の予防、再発防止に努める。

行動計画

委員として

- ・ヒヤリハット・インシデントの事例に対し、ユニット職員と
話し合いを行い、対応・対策を考える。
- ・再発防止に努める。
- ・委員会で話し合った事をユニットへ伝える。

委員会として

- ・一カ月ごとの統計を出し、注意すべき点を話し合う。
- ・委員会として意見を言い、事故の再発防止の手助けをする。

令和 2 年度

栄養ケアマネジメント委員会 目標及び計画

目標

- ・ 利用者の低栄養状態の予防とリスクの改善
- ・ 褥瘡発生の予防と改善
- ・ 各療養食に対応し疾病の治療及び安定に積極的に関与していく
- ・ 誤嚥性肺炎の予防

計画

- ・ 毎月ごとに低栄養リスクをチェックする（食事摂取量、体重の変動、褥瘡の有無等）
- ・ 年 1 回の血液検査ではアルブミンをはじめ全身状態を把握し検討
- ・ 褥瘡、誤嚥性肺炎については発生の要因を確認し、基本ケアの実行で予防する

具体的方法

栄養ケア

- ・ 食事量については、主食と副食のそれぞれを確認
- ・ 日々の水分摂取量のチェックと摂取量の少ない場合は改善に向けて検討する
- ・ 1～6 か月間で体重が 3%以上の減少がある場合は原因を究明し改善に向けて検討
- ・ 食事摂取に影響を及ぼす体調、ADL の変化を確認
- ・ 療養食提供者の経過のチェック
 - 糖尿病食者：年 4 回の血糖値確認(4 月、7 月、10 月、1 月)
 - 貧血食者：年 2 回の Hb の確認(8 月、1 月)
- ・ 嚥下機能低下者を日々の食事観察を行い早期に発見し、嚥下障害者には多職種と連携し、口腔体操や口腔ケアで機能訓練と嚥下能力に合わせた食事を提供して誤嚥を防ぐ

褥瘡予防

- ・ 体圧、摩擦力などの外的因子、低栄養、加齢、麻痺などの内的因子を再確認しケアに繋げていく
- ・ 褥瘡のリスクが高い方、体位変換を自分で行えない方の使用している寝具、姿勢などを確認
- ・ 日々の利用者の状態を観察し、変化を見逃さない

対応：低栄養及び褥瘡発生のリスク、嚥下機能低下等が認められた場合は内容を検討し、医師の指示のもと速やかに対応していく

尚、当委員会は概ね 1 ヶ月に 1 回程度の話し合いを行う